

"La sillaba AUM è esaltata dalle Upanishad quale simbolo migliore e più efficace di Dio.

Essa contiene tre suoni sacri: A, U, e M e, inoltre, il momento del silenzio nel quale l'AUM vibra nel silenzio e fa comunicare il devoto con Dio, in quanto il compimento della contemplazione della AUM è il raggiungimento della Consapevolezza Pura ."

(Diario Spirituale 2 - Pensiero del 20 Giugno)

Durante la pratica del bhajan o in altre attività che prevedono il Mantra di consacrazione delle tre Om,

Si parte con la Om e si ritorna nella Om, avere coscienza di questo viene prima di qualunque altra cosa.